

**激活大腦！**

**延緩衰老！**

**擁抱 腦 當憶壯的未來！**

## 「腦進化」工作坊

日期：逢星期二，共6堂

10月15日、22日、29日

11月5日、12日、19日

時間：上午11:15至下午2:30

地點：何明華會督協會暨社區中心

內容特色：

- 大腦激活運動
- 防衰老健體運動
- 大腦健康知識
- 社交互動
- 茶點分享

費用：£18/6堂

名額有限，僅限12人參加！超值體驗，絕對不容錯過！

查詢及報名：

電話：020 7761141 / WhatsApp：+44 7834611610

主辦單位：



Bishop Ho Ming Wah Association & Community Centre  
何明華會督協會暨社區中心



CZSA UK  
基督救正生營(英國)



BRAIN  
ROVER 腦點