

WALKING GROUP OUTING

Wednesday 19th April 2023

**Lee Valley Country Park
& Waltham Abbey**

**Assembly point : Outside Cheshunt Train Station
(Overground Railway from
Liverpool Street Station – last
station on Freedom Pass)**

Start Time : 11:00 a.m.

End of Walk : Cheshunt Train Station

Route : Distance approx. 6 miles (10 km)

**Difficulty : Easy paved or tow paths and
roadway. Generally flat and easy
walk.**

Walk duration : Approximately 3.5 hours

Please Note :

- **Registration limited to 20 persons. First-come first-served. For your safety, please do not register on the spot.**
- **Please enquire or register your participation at the BHMWA Centre or on Mobile 07834611610.**
- **We will start the walk promptly.**
- **Toilet available at lunch stop, but not at train station.**
- **Please bring your own water/drinks, and picnic food for picnic lunch in the open.**
- **Please wear appropriate clothing for the weather.**

遠足一族

2023 年 4 月 19 日 (星期三)

Lee Valley Country Park & Waltham Abbey

集合地點： Cheshunt 火車站 出口外 (地面鐵路 Overground Railway 由 Liverpool Street 站開出：
Cheshunt 站 是長者票尾站)

出發時間： 上午 11 時

散隊地點： Cheshunt 火車站

路程： 全程約 6 英里 (10 公里)
約需 3.5 小時

路線難度： 大致平坦。公園徑、沙石徑及馬路。

注意事項：

- 限 20 人登記參加，先到先得。如無登記，請勿臨時參加，以策安全。
- 準時出發，逾時不候。
- 查詢及報名請聯絡中心或致電手機 07834611610。
- 請自備足夠飲料及野餐/食品露天野餐。
- 起點及終點車站沒廁所。午餐地點有廁所。
- 請穿著合適天氣的衣服。