



何明華會督協會暨社區中心

慈善社團登記號碼:290398

為倫敦居民，尤其是華人，提供有益身心的活動

2024 年 9 月

各位親愛的協會會員及朋友:

百多位朋友在九月份分別參加了兩個中秋追月慶祝活動，使中心洋溢着溫馨和歡笑。在此衷心感謝我們一群熱誠的員工和義工，全程投入地為每位參與者營造了非常難忘的體驗。感謝你們的寶貴意見，在資源允許下，我們將繼續在星期六舉行更多活動，以便配合大家適合參與活動的時間。



Milky Wong 告別派對



Horniman Museum 一日游



中秋慶祝午餐

從 10 月份開始，我們帶着感恩及雀躍的心情，推出一系列特別活動來紀念協會成立 40 週年。藉着這一個里程碑，提供了一個給我們回顧及反思-協會自 1984 年 11 月成立以來的服務歷史和演變的機會。協會初期，服務着重於協助早期移英華僑，獲得社區的公共服務，好讓他們能夠在英國安居樂業。今天，我們的重心服務，是培育一個溫馨團結的社群，推廣社會融合，並促進個人的身心健康。這些一系列活動的主題是「攜手共創美好社區」，直至二月底。歡迎大家攜同你的親友，齊來慶祝協會過去的貢獻，並同時攜手創造更璀璨的未來。

協會的 2024 年度財務報告已經完獨立審查，儘管面對新冠疫情後和通貨膨脹的持續挑戰，但當我們看見很多新會員的加入及參加活動的數據不斷上升，給我們很大的鼓舞及動力。協會在 2024 年的營運赤字是£40,317。在明年二月份舉行的會員周年大會，我們將分享更詳盡的資源運用及未來發展計劃。

資金來源:

捐款	10,826
地方政府專款補助	16,543
活動收入	25,442
投資收益	5,923
其他收入	5,689
總收入	£64,423

資金的使用:

員工薪金及場地支出	68,027
活動費用	23,770
專業諮詢費	10,000
審計及行政運作支出	2,943
總支出	£104,740

2024 年度營運赤字: £40,317

溫馨提示：您的協會會員年期將需要在一月份續期，我們非常重視您持續的支持，期待與大家一起創建更美好的一年。

誠邀：協會會員 2024 年度週年大會

日期：2025 年 3 月 1 日 (星期六)

地點：何明華中心

議程：下午 1 時：協會會員午餐

下午 1.30：2024 年年度報告和展望

下午 1.45：娛慶及團體活動

** 敬請於 2 月 17 日前回覆，以便安排午餐 **

協會會員 2025 年續會：

續會日期：2025 年 1 月

會員費：£12

請攜帶舊會員証

對於一群對協會熱心的支持者，我們衷心感謝你們在過去 18 個月內的慷慨解囊。及在各方面的付出，因為有你們的貢獻，使我們很多重要的項目，成功地讓更多接受服務的人受惠。

Bishop RO Hall Legacy Fund	M K Monument	Tang Yung	Yuet Lan Hui
Sin Family in memory of King	M E N Leslie	Theresa Hui	Monita Chan
Peter & Hazel Chong	June Brook	Mandy Kwok	Kwan Tai Wong
Li Family in memory of W C Li	Lam Ting Luk Lam	William Lee	Hui Sum Yap
Philip & Joyce Kan	Penny Robbins	Shirley Ng	Mrs Man
Estate of late W C Li	Redwood Fryxell	Ching Wan Liu	Betty Mclaurin
Tom and Valerie Cummins	Sau Chun Chan	Florence Lam	Pierrette Bolton
Chinese Ministry SMITF	Rosamond A Brown	Kevin Chan	Lisa Su
Mr & Mrs Ho Yin Chow	Dr Pang Han Ng	Martin Lee	Y C Chan
Winnie W H Chow	Angela Anggiansah	Arthur Tam	Teresa Ng
Judith and Ronald Lo	Ken & Milky Wong	Siu Ngan Ng	Sandra Ng
Revd Dr Sam Wells	Cdr Alastair Anson	Wai Chan	Janet Tang
St Martin-in-the-Fields	Eliza Kwong	Lily Wong	Debbie Bondi
St Martin-in-the-Fields Trust	Eugene Ling	Albert Lam	Revd Paul Lau
The Connection at St Martins	Bob Demming	Diana Monger	Ivy Yau
Chinese Welfare Trust	Alice Chan	Ming Hee Chan	Stewart Bush
Greater London Authority	CZSA UK	Craig Norman	Mei Ping Ling
Volunteers of Food Project	A Platt Kitchen	S.C. Wong	Bronya Yim
殷琦侃中醫師	中醫藥研究所	LCCO Ltd	Anonymous

名字排名不分先後

在當前嚴峻的經濟狀況下，協會特別需要你持續的支持。無論是金錢、物質的資助或是志願參與前線服務，我們均很重視這一點一滴的貢獻。

願大家健康快樂！

協會主席陳吳慧賢致意

40 週年紀念活動：齊齊慶祝一個充滿感恩和盼望的旅程

請踴躍參加我們即將舉辦的一系列既有意義、又滿有娛樂性的慶祝活動。



腦進化工作坊

內容：激活大腦運動、防衰老健體運動、大腦健康資訊、健腦社交

日期：10 月 15 日、20 日、29 日、11 月 5 日、12 日及 19 日

(逢星期二連續六堂)

時間：上午 11:15-下午 2:30

人數：12 人

費用：£18/6 堂、茶點

讓我們歡聚一堂，享受美味的食物和有趣的遊戲。

不要錯過歡樂的體驗！

生日會 (為 10 月至 12 月生日朋友慶祝)

日期及時間：10 月 4 日 (星期五) 中午 12:30

費用：會員£8.5 · 嘉賓£9.5

聖誕聚餐 (一)

日期及時間：12 月 6 日 (星期五) 中午 12:30

費用：會員£12、嘉賓£13



聖誕聚餐 (二)

日期及時間：12 月 14 日 (星期六) 中午 12:30

費用：每位£12、嘉賓£13

農曆新年慶祝

生日會 (為 1 月至 3 月生日朋友慶祝)

日期及時間：2025 年 1 月 31 日 (星期五) 中午 12:30

費用：會員£12、嘉賓£13

農曆新年慶祝(二)

日期及時間：2025 年 2 月 8 日 (星期六) 中午 12:30

費用：會員£12、嘉賓£13

聖誕排排舞社交日

主持：Mr Stewart Bush

日期及時間：12 月 10 日 (星期二) 中午 12 時至下午 2 時

費用：每位£8

聖誕期間中心 暫停開放如下：

2024 年 12 月 24 日至 2025 年 1 月 1 日



2025 年 1 月 2 日 (星期四) 活動照常！

中國國畫工作坊

導師: 蔡唯敏先生

日期及時間: 2025年2月4日(星期二)下午1:30至下午3:30

費用: 全免

**殷琦侃中醫師健康講座**

主題: 拔罐的療效

日期及時間: 2025年2月28日(星期五)下午1:15

講座後, 醫師可作個別問診及量血壓.

中心售賣籌款活動系列**糯米雞**

糯米雞售價: 每個 £4.5

訂購: 按訂購數量, 安排領取時間

**粽子**

蛋黃鹹肉糰售價: 每個 £6.5

豆沙鹼水糰售價: 每個 £4

訂購: 按訂購數量, 安排領取時間

中心經常性活動**排排舞班 (星期五)**

導師: Mr Stewart Bush

日期及時間: 10月18日、25日、11月1日、8日、15日及22日(逢星期五連續六堂)下午1:30至下午2:30



費用: 每堂£4

排排舞班 (星期二)

導師: Mr Stewart Bush

日期和時間: 逢星期二中午12時至下午1時

健體瑜伽班 (2班)

導師: Ms. Lynn Mok

日期及時間: 逢星期六上午10時至11時(A班); 上午11:10至中午12:10(B班) **注意:** 瑜伽班在10月5日至10月19日停課, 10月26日照常

費用: 每堂會員£5, 嘉賓£6

**素描水彩班**

導師: 戴益先生

日期及時間: 2025年2月6日
逢星期四下午2:15至4:15

費用: 每堂£15

**中國書法班**

導師: 游尚澤先生

日期及時間: 逢星期四中午
12:30至下午2時

費用: 每堂£13



中心經常性活動



太極班 (18式及24式)

導師: 黃秀珍女士

日期及時間: 逢星期四、星期五 上午 11 時

費用: 會員每堂 £2, 嘉賓 £3

支援會員服務

我們的團隊樂意為大家提供各項支援, 包括各類電子產品的使用, 翻譯中、英文文件, 協助電話預約, 諮詢或聊天。

暢談風月午餐會



日期及時間: 逢星期五 中午 12:30

費用: 會員 £6.5 (兩餸一湯), 嘉賓 £7.5

普通話班 (歡迎網上或實體參加)

導師: 劉師母

日期及時間: 逢星期四下午 1:30 至 2:45

費用: 10 堂 £30

網上活動節目表 - 請預先報名

殷琦侃中醫師健康講座(網上)

主題: 冬令進補

日期及時間: 12月11日(星期三)下午 1:30

網上茶餘飯後(網上)

主持人: 羅佐華醫生及劉周勝牧師

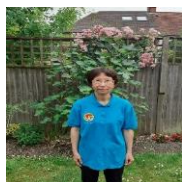
主題: 節省能源

日期及時間: 12月14日(星期一)上午 11 時

羅佐華醫生健康講座(網上)

主題: 安樂死

日期及時間: 12月9日(星期一)上午 11 時



馬王堆導引術: 強身健體氣功(網上)

導師: 吳麗英女士

日期及時間: 逢星期日 上午 9:30 至 10:30 費用: 5 堂 £10



中心室內活動開放時間

逢星期二、星期四、星期五: 早上 11 時至下午 4 時

逢星期六: 早上 10 時至下午 3 時

中心聯系方式:

電話: 020 7766 1141

手機: 07834 611610 劉師母

WhatsApp: +44 7834 611610

電郵: enquiry@bhmwa.com

本會歷史

何明華會督 (Bishop Ronald Owen Hall) 在 1964 年返英述職期間路過唐人街，留意到有很多從香港新界移居倫敦工作的華僑。大部分華僑都從事飲食業。由於他們不懂英語，與當地人難以溝通，成為社會上弱小的一羣，更往往因此被剝削。會督有見及此，回港後，便差遣李兆英牧師來到倫敦，得倫敦主教的協助，在唐人街附近的聖馬田堂 (St. Martin-in-the-Fields Church) 成立華人教會，作為支援及關顧這些華人的根據地。

1977 年，李牧師領導中文堂教友，開始為成立華人社區服務籌款。

1984 年，協會正式成立並註冊為慈善機構，為了紀念何會督及表揚他的建樹，協會命名為何明華會督協會。

1987 年 11 月 11 日，華人中心在聖馬田堂地下室正式運作，旨在滿足倫敦華人社區的社會需求。二十多年後，本會不只為居於倫敦的華人服務，會員也包括一些不同國籍的人仕。

因此於 2011 年 11 月周年大會時，協會慈善管理受託人及會員一致通過由華人中心改名為社區中心，協會全名成為何明華會督協會暨社區中心。

公會港澳教區何明華會督生平撮要

何明華會督為聖公會港澳教區的領導者足有 34 年(1932 至 1966)；並同時為中華聖公會華南教區主教。

會督是一位極有才華和愛心的領袖。他的遠見和決心，幫助香港戰後重建。他特別關懷香港的社會福利及教育，不倦地游說較富裕的人支持貧困的人。他努力耕耘，建樹包括：職業訓練學校，孤兒院，社區中心，兒童膳食會，香港房屋協會及無數的中、小學等。他對幫助中國弱勢和弱勢群體的服務為他贏得了“何明華”的稱號，意思是“了解中國人的 Hall”。時至今日，香港仍能感受到他戰後努力的影響。

六十年代，眼見不少華人來倫敦的餐館工作，他委派了李兆英牧師來英國牧養這些華裔新移民；又得當年聖馬田堂的牧師協助，成立粵語堂及發展華人社區福利中心。協會命名為何明華會督協會來紀念他。我們中心掛在牆上的木十字架便是由他建立的聖匠堂工場所造。